



新百合ヶ丘 あさおクリニック

医療法人あさお会 あさおクリニック
院長 前波 輝彦



1. 施設紹介

あさおクリニックは、神奈川県川崎市麻生区の新百合ヶ丘にあり、腎臓内科・透析医療はもちろんのこと透析治療に必要なバスキュラーアクセス手術を提供する、地域に根ざしたクリニックです。慢性腎臓病(CKD)の管理から維持透析まで幅広く対応し、「患者中心の医療」と「生活の質(QOL)の向上」を重視した診療を行っています。地域医療機関との連携を密に図りながら、外来診療および透析医療の双方において継続的なケア体制を構築しています。

2. 腎臓リハビリテーションとチーム医療



当院では、透析患者の身体機能低下やフレイル予防を目的として、腎臓リハビリテーションに積極的に取り組んでいます。医師、看護師、臨床検査技師、臨床工学技士、薬剤師などの多職種が連携し、個々の患者の状態に応じた包括的な管理を行っています。

腎臓リハビリテーションは、単なる運動療法にとどまらず、栄養・生活指導を含めた総合的介入として位置づけられています。当院でも患者の自己管理能力の向上に重点を置き、CKDの重症化予防や透析患者の予後改善を目指して取り組んでいます。

3. 透析患者に対する運動療法の実践

透析患者に対する運動療法は、主に透析中あるいは透析前後の時間を活用して実施しています。患者ごとの体力や合併症の有無を考慮し、安全性を最優先に、無理のない範囲で継続可能な運動プログラムを提供しています。

透析患者は運動習慣の乏しい方が多く、日常生活に取り入れやすい軽運動や歩行指導を通じて、運動への動機づけを重視してきました。これは、運動療法の導入・継続を支援する重要な要素と考え、他施設でも報告されているように、透析患者の身体機能維持・向上に寄与することが期待されるからです。

4. 地域連携と今後の展望

あさおクリニックでは、外来診療から透析治療、さらには在宅・介護領域まで切れ目のない支援体制の構築が重要と考え、地域の医療機関や介護施設との連携を通して、透析患者の日常生活を支える包括的な医療提供を目指してきました。

今後、腎臓リハビリテーションのさらなる充実を図るとともに、患者のQOL向上やサルコペニアやフレイル予防を目的として、多職種と密な連携を取り、地域における腎臓リハビリの拠点として、より質の高い医療の提供を目指したいと思います。



医療法人あさお会 あさおクリニック

〒215-0004

神奈川県川崎市麻生区万福寺1-8-10

TEL: 044-955-9126

URL: <http://www.asao-clinic.com>