

医療法人光心会 諏訪の杜病院

院長武居 光雄

1. 病院紹介

平成12年4月1日開院、ちょうど介護保険創設と 同じ日となりました。人工透析とリハビリテーショ ンを中心に、「社会復帰と人間らしく生きる権利の回 復」というテーマに対してあらゆるアプローチを行 っている病院です。(詳細はホームページを御参照下 (112)

2. 透析及びリハビリテーション施設紹介

現在本院と分院あわせて 36 台のコンソールを持 ち、HD、HDF、血漿交換、腹膜透析等必要に応じて 様々な浄化療法を実施しており、更生医療指定機関 です。また、リハビリテーションは4カテゴリーとも Ⅰを取得、一般病棟(看護基準10:1)及び回復期病 棟(一般病棟届出、全ての加算取得)にて必要なリハ ビリテーションを提供しています。退院後の在宅生 活を考え、訪問リハ、訪問看護、訪問介護、居宅介護 支援事業所、医療保険を利用する外来リハビリテー ション、介護保険を利用する通所リハビリテーショ ン (デイケア)、通所介護 (デイサービス)、就労継続 支援B型施設(一般社団法人『共生の会』工房きら ら) 及び、入院するほどではないけれど自宅退院が不 可能な方が住むための有料老人ホーム60床を備え ています。その他、日本リハビリテーション医学会研 修指定施設、日本心臓リハビリテーション学会認定 施設、大分県高次脳機能障害支援拠点機関、国土交通 省自動車事故医療対策整備事業指定施設であり、 様々なリハビリテーションを提供しています。

3. 腎臓リハの紹介

院長が卒業後救命救急を中心に研修を行なってい た頃から、様々な合併症をお持ちの腎不全患者さん を多く診てきました。昭和の時代でしたので、まだリ ハビリテーションそのものの概念が浸透していませ んでした。現在、透析医療の進歩に伴い寿命が飛躍的 に伸びていますが、透析患者さんの54%もの方が自



医療法人光心会・諏訪の杜病院

〒870-0945 大分県大分市津守 888 番地の 6 TEL: 097-567-1277 FAX: 097-567-3066

URL: http://k-suwanomori.com/

立されておらず、ほとんどリハの提供がされていな い状況です。その中かなりの方が必要十分なリハの 提供を受けることによって ADL や QOL の改善が 認められるはずです。脳卒中、切断、骨折、術後廃用 症候群等急性期のリハビリテーションから回復期、 最終的には生活期(維持期)のリハビリテーションを 経て復職まで考えた一貫したリハの提供を行なって います。また、看取りのリハも実施しています。

4. 腎臓リハの実際

生産年齢の方は何らかの形で就労すること、そう でない方は第3者の手助けを借りずに生活をするこ とを最終目標に設定し、透析室専属のセラピストを 配置。可能な限り CPX を実施、科学的根拠に基づい たリハプログラムを作成し、透析前後の運動療法や 透析中のエルゴメーター、透析中の EMS 療法等実 施しています。同時に、包括的リハビリテーションと して、①至適透析、②栄養改善(食事療法)、③運動 療法(狭義のリハビリテーション)、④基礎疾患に対 する指導・教育、生活指導、自己管理指導、⑤薬物療 法、⑥精神ケア、⑦復職支援、を行ってその効果を高 めています。





