



医療法人社団 晴山会 平山病院

院長代行 平山 陽

1. 病院紹介

当院は、千葉県千葉市花見川区の大規模な団地の診療所として昭和43年に開設されました。『地域の皆様に愛され信頼される質の高い医療を目指す』という理念の下、病院を核として、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、障害者支援施設などを運営する法人へ地域と共に成長してまいりました。近年では特に透析医療に注力し、その一環として腎臓リハビリテーションを積極的に行っております。透析導入前の予防的リハビリテーションから維持透析中の運動療法まで、質が高く、アウトカムの得られる腎臓リハビリテーションに日々取り組んでおります。

2. 透析センター、外来透析施設紹介

透析部門では透析合併症や通院困難など、様々な問題を抱えることの多い高齢透析患者に、透析導入から維持管理までを行い、安心して質の高い医療を受けられる環境を整え、quality of life（以下QOL）の向上を目指しています。透析医学会指導医・専門医による透析管理、オンラインHDF等の施行、自院でのvascular access管理（VA作成、PTA）、各種apheresis療法を行っており、日本透析医学会の教育関連施設にも認定されております。



左大腿切断術後の透析中の運動療法例

3. 腎臓リハビリテーションへの取り組み

2015年から透析室に理学療法士を配置し、医師、臨床工学技士スタッフ及び専属の看護師・薬剤師とチームを組み、個々のライフステージに合わせた包括的リハビリテーションを実践しています。運動療法は保存期CKD、透析患者には非透析日・透析日の運動療法を実施してお



平山病院正面と附属花見川腎クリニック

医療法人社団 晴山会 平山病院

〒262-0046 千葉市花見川区花見川1494-3

URL: <https://hirayama-hospital.or.jp/index.html>

ります。運動メニューはストレッチ、セラバンドによる筋力強化運動、電気刺激療法、エルゴメータによる有酸素運動を基本とし、個々が抱える心疾患および骨関節疾患やADL低下にも適宜対応しています。これらによって、本人や家族の負担が軽減され、リハビリの高い継続率につながっています。また、就労など時間的制約や継続性を考慮するケースでは、勤務終了後の夕方の透析も実施しており、QOLの向上と健康寿命の延長に努めています。



平山病院腎リハチーム