

【4-1 データベース検索結果】

タイトル	腎臓リハビリテーション
CQ	ネフローゼ症候群における安静・運動制限は推奨されるか？
データベース	PubMed (Medline)
日付	2017年4月11日
検索者	MK

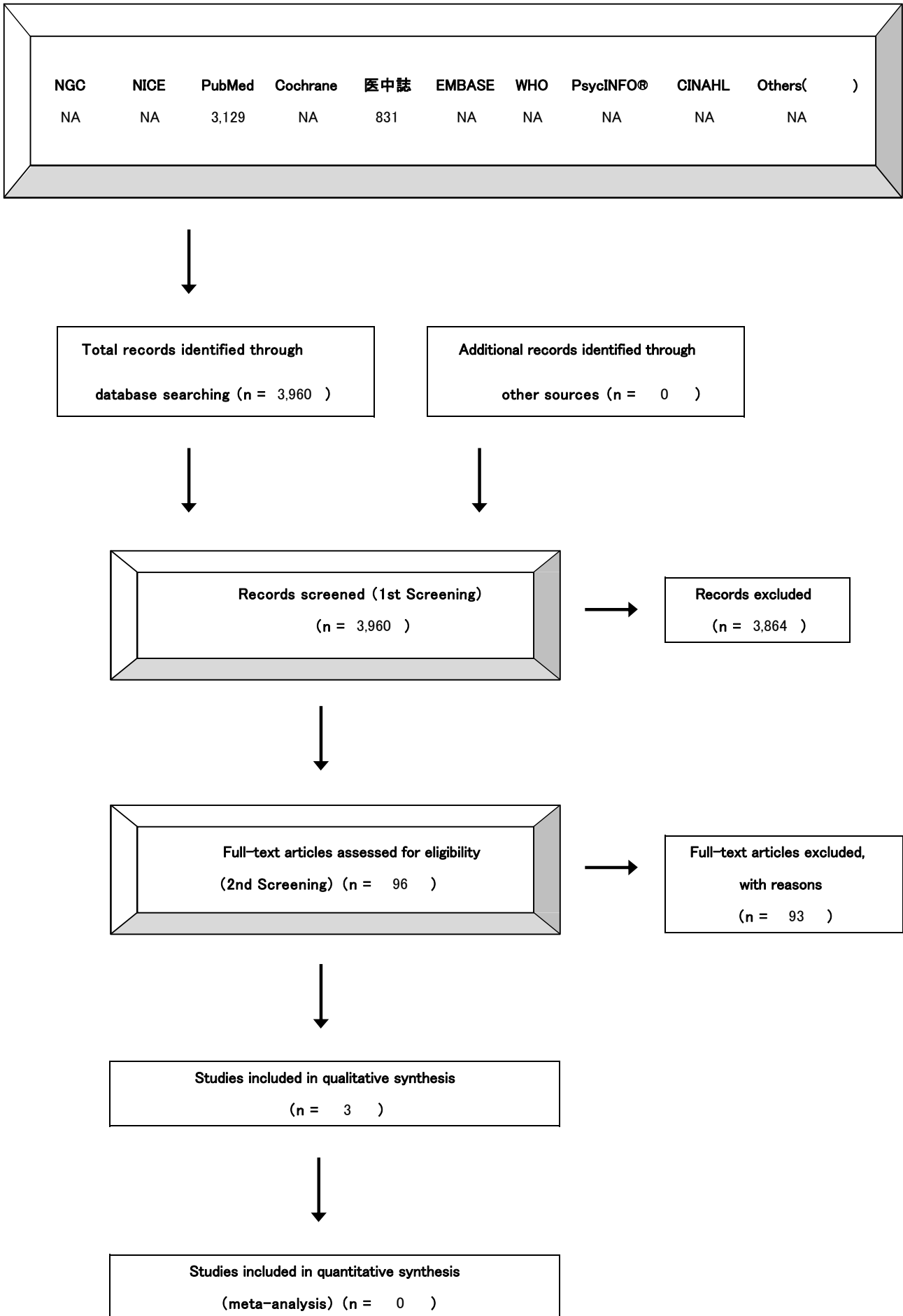
#	検索式	文献数
	(("nephritis"[MeSH Terms] OR "nephritis"[tiab]) OR ("nephrosis"[MeSH Terms] OR "nephrosis"[tiab]) OR ("renal insufficiency, chronic"[MeSH Terms] OR "renal"[tiab] AND "insufficiency"[tiab] AND "chronic"[tiab]) OR "chronic renal insufficiency"[tiab] OR ("renal"[tiab] AND "insufficiency"[tiab] AND "chronic"[tiab]) OR "renal insufficiency, chronic"[tiab]) OR ("kidney failure, chronic"[MeSH Terms] OR ("kidney"[tiab] AND "failure"[tiab] AND "chronic"[tiab]) OR "chronic kidney failure"[tiab] OR ("chronic"[tiab] AND "renal"[tiab] AND "failure"[tiab]) OR "chronic renal failure"[tiab])) AND (rest[mh] OR bed rest[mh] OR exercise[mh] OR exercise therapy[mh] OR exercise tolerance[mh] OR sport[mh] OR rest[tiab] OR exercis*[tiab] OR exertion*[tiab] OR muscle mass[tiab] OR skeletal muscle[tiab] OR physical activity[tiab] OR yoga [tiab] OR walk[tiab] OR jogging [tiab] OR walking [tiab] OR rehabilitation [tiab] OR Muscle Weakness[mh]) AND "humans"[MeSH Terms] AND English[la])	3,129

【4-1 データベース検索結果】

タイトル	腎臓リハビリテーション
CQ	ネフローゼ症候群における安静・運動制限は推奨されるか？
データベース	医中誌
日付	2017年4月27日
検索者	MK

#	検索式	文献数
1	腎機能障害/TH or 腎機能障害/AL	152,225
2	腎機能障害/TH or 腎不全/AL	168,033
3	慢性腎臓病/TH or 慢性腎臓病/AL	119,269
4	糸球体腎炎/TH or 糸球体腎炎/AL	32,053
5	ネフローゼ/TH or ネフローゼ/AL	17,795
6	巣状糸球体/AL	1,332
7	糸球体硬化症-巣状分節性/TH or 巣状糸球体硬化症/AL	3,495
8	膜性増殖性/AL	2,254
9	メサングウム増殖性/AL	469
10	#1 or #2 or #3 or #4 or #5 or #6 or #7 or #8 or #9	215,273
11	(腎臓移植/TH or 腎臓移植/AL) or (腎移植/AL or 腎臓移植/TH) or (腎臓移植/TH or 移植腎/AL) or ((腎臓/TH or 腎臓/AL) and (移植レシピエント/TH or レシピエント/AL))	34,755
12	血液透析/TH or 透析/AL	215,638
13	#10 not #11 not #12	93,336
14	(臥床/TH or 臥床/AL) or 寝たきり/AL or (身体運動/TH or 運動/AL) or (運動療法/TH or 運動療法/AL) or (運動耐性/TH or 運動耐容能/AL) or (スポーツ/TH or スポーツ/AL) or (筋力低下/TH or 筋力低下/AL) or (虚弱高齢者/TH or フレイル/AL) or (筋肉減少症/TH or サルコペニア/AL) or (運動療法/TH or 運動療法/AL) or (音楽療法/TH or 音楽療法/AL) or (ヨガ/TH or ヨガ/AL) or (歩行運動/TH or 散歩/AL) or (ジョギング/TH or ジョギング/AL) or (歩行運動/TH or 歩行運動/AL) or (歩行運動/TH or ウォーキング/AL) or (リハビリテーション/TH or リハビリテーション/AL)	696,474
15	#13 and #14	2,113
16	(#15) and (LA=日本語 and (PT=症例報告除く) and (PT=会議録除く) and CK=ヒト)	831

【4-2 文献検索フローチャート】PRISMA声明を改変



【4-4 引用文献リスト】

採用論文		<p>1. Berg U, Bohlin AB, Freyschuss U, Johansson BL, Lefvert AK. Renal function and albumin excretion during exercise in children during remission of the minimal change nephrotic syndrome. Acta Paediatr Scand. 1988 Mar;77(2):287-93. PMID:3354341.</p> <p>2. 森 哲夫, 笠井 慎治, 小宮山 淳. 小児慢性腎疾患に対するトレッドミル運動負荷の影響. 小児科診療(0386-9806)56巻7号 Page1347-1354(1993.07). 1994082976.</p> <p>3. 長坂 裕博, 与儀 実之, 田口 宏和. 水泳参加とネフローゼの再発. 日本小児科学会雑誌(0001-6543)90巻12号 Page2737-2741(1986.12). 1987166860.</p>
不採用論文		
その他の引用論文		

【4-8 定性的システマティックレビュー】

CQ		ネフローゼ症候群における安静・運動制限は推奨されるか？
P	小児ネフローゼ症候群	
I	水泳に参加した群	
C	水泳に参加しなかった群	
臨床的文脈	ネフローゼ症候群患者の生活指導に関しては安静が基本に推奨されてきたが、運動制限の有効性は明らかでない。運動負荷が、ネフローゼ症候群患者の腎機能・蛋白尿の増悪に関与するのかわ不明で、過度の安静はADL・QOLの低下につながる恐れも有る。	
O4(尿蛋白増加)	水泳はネフローゼび予後悪化因子とは考えられず、小児ネフローゼ症候群患者に必ずしも水泳を控える必要性はない。	
非直接性のまとめ	小児ネフローゼ症候群のみで、成人ネフローゼにあてはめることはできない。運動介入については、後ろ向きに水泳の有無のみを検討しており、一般的な運動療法に当てはめることができない。	
バイアスリスクのまとめ	運動療法の盲検化は不可能で、患者背景の記載はなく選択バイアスがある。	
非一貫性その他のまとめ	該当文献が一文献のみで有り、一貫性についての評価は困難である。	
コメント	該当文献が1文献のみ、後ろ向きの観察研究であり、またn数もきわめて少ない。さらに運動介入が、水泳の有無のみであり、一般的な運動療法に当てはめることができない。	
O2		
O3		

【4-10 SR レポートのまとめ】

重要臨床課題に基づき PICO を設定して作成した CQ2.ネフローゼ症候群における安静・運動制限は推奨されるか？について、検索式を作成してデータベース(PubMed、医中誌)を検索した。抽出された 3,960 文献について一次スクリーニングで 96 文献(PubMed74、医中誌 22)を選定した。二次スクリーニングを行い 3 文献(PubMed1 報、医中誌 2 報)を選定してエビデンスの評価を行った。

古い文献が多く、しっかりした RCT で組まれた論文は皆無であり、また論文評価においてもバイアスリスクの高い項目やデータ欠損が多いため、効果指標を量的に評価することが困難であった。従って、エビデンスの量的統合は困難と判断し、定量的システマティックレビュー(メタアナリシス)は行わず、定性的なシステマティックレビューを行い、まとめを作成した。