

第1回 腎臓リハビリテーションガイドライン講習会 プログラム

8:45~8:50

研修会の進行・伝達事項・・・・・・・・・・・・・・・・・・松永篤彦

8:50~9:00

理事長挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・山縣邦弘

第1部：腎臓リハビリテーション（総論）・・・・・・・・司会 松永篤彦

9:00~9:30（30分）

1. 腎疾患の動向と腎臓リハビリテーション・・・・・・・・山縣邦弘

Key words; CKDの動向・疫学、腎臓リハの定義・治療指針、腎臓リハのエビデンス、
チーム医療・医療連携

9:30~9:40（10分）

2. リハビリテーション総論・・・・・・・・・・・・・・・・松永篤彦

Key words; リハビリテーションの定義、ICF（障害分類）

9:40~10:10（30分）

3. 慢性腎臓病の病態生理と治療・・・・・・・・・・安藤康宏

Key words; CKDの病態生理、治療（腎代替療法、薬物療法含む）、運動療法の適応、
リスク管理

休憩 10分

10:20~10:40（20分）

4. 運動療法（運動処方）の理論・・・・・・・・・・忽那俊樹

Key words; 運動生理、運動処方（FITT）、運動療法（有酸素運動、レジスタンス
トレーニング）、リスク管理

10:40~11:10（30分）

5. 身体機能評価（ADLを含む）・・・・・・・・・・河野健一

Key words; 身体活動量、身体機能（運動耐容能、筋力、移動能力・パフォーマンス）、
フレイル、ADL、QOL

11:10~11:40（30分）

6. 食事・栄養療法・・・・・・・・・・・・・・・・瀬戸由美

Key words; 栄養状態・PEW・サルコペニアの評価、食事管理、栄養指導

11:40~12:00（20分）

7. 看護・患者教育/指導・・・・・・・・・・高田亜紀

Key words; 自覚症状・身体所見のアセスメント、生活指導、服薬管理、患者教育、
多職種とのコーディネーション

休憩 40分

第2部：透析時の運動指導（各論）・・・・・・・・・・司会 柴垣有吾・松永篤彦

12：40～13：00（20分）

8. 透析時運動指導等加算（新設）について・・・・・・・・・・武居光雄

Key words; 診療報酬、管理・運営

13：00～13：30（30分）

質疑応答1（質問；チャット、応答；口頭）・・・・・・・・・・武居光雄

13：30～14：10（40分）

9. 透析中の運動療法の適応と禁忌とリスク管理・・・・・・・・・・伊藤 修

Key words; 運動療法の適応と禁忌、併存症・合併症、運動中のリスク管理、モニタリング
（バイタルサイン、身体所見、心電図など含）、運動過負荷の判断基準

14：10～14：30（20分）

10. 透析中の運動処方1：有酸素トレーニング・・・・・・・・・・大川卓也

Key words; 運動処方、有酸素トレーニングの実際、使用機器

14：30～14：50（20分）

11. 透析中の運動処方2：レジスタンストレーニング・・・・・・・・・・齊藤正和

Key words; 運動処方、レジスタンストレーニングの実際、使用機器

14：50～15：10（20分）

質疑応答2（質問；チャット、応答；口頭）・・伊藤修、大川卓也、齊藤正和

15：10～15：40（30分）

12. 透析中の運動療法の実際（管理運営・前後評価）・・・・・・・・・・大山恵子

Key words; 運動療法の実際（工夫）、リスク管理・運営の実際、運動介入の前後評価に
よる目標設定

15：40～16：10（30分）

13. サステナブルな運動介入のための工夫（心理支援など）・・・・・・・・・・飛田伊都子

Key words; アドヒアランス、療養生活支援、行動理論

16：10～16：30（20分）

質疑応答3（質問；チャット、応答；口頭）・・・・・・・・・・大山恵子、飛田伊都子

16：30～17：00

14. 受講修了試験・アンケート・伝達事項・・・・・・・・・・松永篤彦

*受講修了試験