

第2回腎臓リハビリテーションガイドライン講習会プログラム

8:45~8:55

研修会の進行・伝達事項 松永篤彦

8:55~9:00

理事長挨拶 山縣邦弘

9:00~10:40 第1部：腎臓リハビリテーション総論1（司会 柴垣有吾、松永篤彦）

1. 腎疾患の動向と腎臓リハビリテーション（30分） 山縣邦弘
2. リハビリテーション総論（10分） 松永篤彦
3. 慢性腎臓病の病態生理と治療（30分） 安藤康宏
4. 運動療法（運動処方）の理論（20分） 忽那俊樹

質疑応答1（10分）

休憩 10分

10:50~12:20 第2部：腎臓リハビリテーション総論2（司会 松永篤彦、忽那俊樹）

5. 身体機能評価（30分） 河野健一
6. 食事・栄養療法（30分） 瀬戸由美
7. 看護・患者教育/指導（20分） 高田亜紀

質疑応答2（10分）

休憩 50分

13:10~13:50 第3部：透析時の運動指導1（司会 山縣邦弘、柴垣有吾）

8. 透析時運動指導等加算（新設）について(20分) 武居光雄

質疑応答3（20分）

休憩 10分

14:00~15:30 第4部：透析時の運動指導2（司会 伊藤 修、松永篤彦）

9. 透析中の運動療法の適応と禁忌とリスク管理（30分） 伊藤 修
10. 透析中の運動処方1：有酸素トレーニング（20分） 大川卓也
11. 透析中の運動処方2：レジスタンストレーニング（20分） 齊藤正和

質疑応答4（20分）

休憩 10分

15：40～16：50 **第5部：透析時の運動指導3（司会 齊藤正和、松永篤彦）**

12. 透析中の運動療法の実際（管理運営・前後評価）（30分） ・ ・ ・ ・ ・ 大山恵子
13. サステナブルな運動介入のための工夫（心理支援など）（20分） ・ ・ ・ 飛田伊都子
質疑応答5（20分）

16：50～17：00

受講終了試験に関する伝達事項 ・ ・ ・ ・ ・ 松永篤彦

17：00～ **第6部：受講終了試験**