

(様式4)

自験例報告書(1) 10 症例

ふりがな		*受験番号 (事務局記載)
氏名		

No.1 (様式5に詳細を示す)			
施設名	△△透析クリニック		
年齢	75 歳	性別	男性
			外来・入院
診断名	糖尿病性腎症		
現病歴 ：治療内容・経過	X年、糖尿病成人症による末期腎不全にて血液透析が導入。労作時の息切れや疲労感を自覚するようになり、運動耐容能向上目的で、透析中の運動療法を開始した。		
既往歴	2型糖尿病、糖尿病性網膜症、腎性貧血		
リハビリテーション： 目標・実施プログラム	目標：運動機能の維持、身体活動量の向上 実施プログラム：透析中の有酸素運動、栄養指導、身体活動量指導		
今後の課題と方針	運動耐容能と運動機能の維持・向上と、運動習慣ならびに食習慣の指導を図る		

No.2 (様式5に詳細を示す)			
施設名	〇〇病院		
年齢	77 歳	性別	男性
			外来・入院
診断名	糖尿病性腎症、うっ血性心不全		
現病歴 ：治療内容・経過	X年に2型糖尿病の診断を受け、X+5年から血液透析を導入。夜間呼吸困難により救急搬送されうっ血性心不全にて入院		
既往歴	心筋梗塞、2型糖尿病、高血圧症、脳梗塞		
リハビリテーション： 目標・実施プログラム	目標：独歩での自宅退院 実施プログラム：歩行練習、レジスタンストレーニング		
今後の課題と方針	自宅退院にあたり、再入院の予防に向けた自宅での運動指導、生活指導、服薬指導、栄養指導を他職種とともに実施		

No.3			
施設名			
年齢	歳	性別	
			外来・入院
診断名			
現病歴 ：治療内容・経過			
既往歴			
リハビリテーション： 目標・実施プログラム			