

腎臓リハビリテーション指導士 資格認定試験出題基準 ver.1

大項目	中項目	小項目
1 腎臓リハビリテーション総論	A 定義・理念	a 腎臓リハビリテーションの定義 b リハビリテーションの理念 c 国際生活機能分類の概念 d 身体障害者福祉法における腎臓機能障害の定義
	B エビデンス	a 腎臓リハビリテーションのエビデンス
	C 統計	a 内部障害ならびに腎臓機能障害の統計 b わが国の透析療法の統計（疫学調査） c CKDの疫学調査
	D チーム医療・人材育成	a 腎臓リハビリテーションにおけるチーム医療と医療連携 b 腎臓リハビリテーションを担う人材育成方法 c 腎臓リハビリテーション指導士制度の概要
	E 意思決定支援	a Shared decision making b Advance care planning
2 CKDの病態生理・治療	A 解剖学・生理学	a 腎臓の構造 b 腎臓の機能
	B 病態・身体所見	a CKDの自覚症状と身体所見 b 尿毒症の所見 c おもな腎臓病
	C 他疾患との関連	a CKDの危険因子と進行因子 b 急性腎障害とCKDの関連 c 腎臓と全身的障害の関係（臓器連関） d おもな合併症・併存疾患
	D 治療・管理目標値	a 血圧の管理目標値 b 糖尿病の管理目標値 c 脂質の管理目標値 d 貧血の管理目標値 e CKD-MBDの管理目標値 f カリウムの管理目標値 g 酸塩基平衡の管理目標値 h 体液量の管理目標値 i 尿毒症の管理目標値 j 栄養の管理目標値
3 CKDの定義・診断・重症度分類	A 定義・診断	a CKDの定義と診断 b CKDの重症度分類
	B 検査	a 腎機能の尿検査 b 腎機能の血液・生化学検査 c 糸球体濾過量の推算式
4 腎代替療法	A 総論	a 腎代替療法（血液透析、腹膜透析、腎移植）と保存療法 b 保存的腎臓療法概念
	B 治療方法	a 血液透析 b 腹膜透析 c 腎移植
	C 副作用と対策	a 血液透析 b 腹膜透析 c 腎移植
	D 日常生活管理	a 血液透析 b 腹膜透析 c 腎移植
	E 介入方法	a 腎代替療法の意思決定支援 b バスキュラーアクセスのケアに関する指導
5 運動療法	A 基礎知識	a 運動生理学 b 身体活動や運動の代謝当量（Metabolic equivalents ; METs）
	B 評価方法	a 運動耐容能 b 筋力 c 移動能力・パフォーマンス d フレイル e ADL f 日常生活活動の困難感（ADL difficulty） g 身体活動量
	C リスク管理	a 運動の禁忌とリスク層別化

腎臓リハビリテーション指導士 資格認定試験出題基準 ver.1

大項目	中項目	小項目
		b 透析患者における運動時間帯の工夫 c 運動中のリスク管理 d 運動過負荷の判断基準
	D 運動処方	a 運動処方の原則 (FITT：頻度、強度、持続時間、種類) b 有酸素運動の具体的処方 c レジスタンストレーニングの具体的処方 d バランストレーニングの具体的処方 e 身体活動量の指導 f アドヒアランス向上のための運動指導
6 食事療法	A 基礎知識	a CKDの病態・重症度に合わせた栄養指導 b 献立、調理法の指導
	B 評価方法	a 栄養状態 b Protein energy wasting c サルコペニア d たんぱく質摂取量
	C 摂取基準	a エネルギー b たんぱく質 c 食塩 d カリウム e リン f 透析患者における水分摂取
7 薬物療法	A 基礎知識	a 腎機能低下時の薬物治療の注意点 b 薬剤性腎障害と腎障害性薬物 c アドヒアランス向上のための服薬指導 d お薬手帳の活用
	B 使用薬剤と注意点	a 血圧管理 b 糖尿病管理 c 脂質管理 d 貧血管理 e CKD-MBD管理 f カリウム管理 g 酸塩基平衡管理 h 体液量管理 i 尿毒症管理
8 看護ケア・患者教育・日常生活支援	A 評価方法	a 自覚症状・身体所見の確認 ¹⁾ b 日常生活管理の確認
	B 指導方法	a セルフモニタリング指導 ¹⁾ b 内服管理指導 c 食事管理指導 d 運動療法指導
	C チーム医療	a 社会的サポート体制構築 b 多職種とのコーディネーション c CKDの病態・重症度に合わせた日常生活管理の調整 ¹⁾
9 認知・精神・心理的サポート	A 評価方法	a 意識状態 b 認知機能 c 不安・抑うつ状態の評価法 d QOLの評価法
	B 介入方法	a 家族・ソーシャルサポート体制の確認
10 運営・管理	A その他	a 腎臓リハビリテーションの診療報酬制度 b かかりつけ医と腎臓専門医の連携 c 腎臓専門医に紹介するタイミング d 患者急変時の対応
備考		
1) フットケアを含む		